**Harev Faaliyet Raporları 2022**

**Harev Akademi 2022 Faaliyet Raporu**

**Harev Akademi Kimdir?**

Akademik Araştırmalar ve Yayın Birimi; hasta çocuk hakları, psiko-sosyal destek, uzun süreli tedavi gerektiren çocuk hastalıkları, sanat ve oyun terapisi tekniklerinin uzun süreli tedavilerde etkisi, hastanelerde çocuk odaklı sosyal mekan oluşturma, çocuk servisleri standartları başta olmak üzere, hastanede yaşama dair pek çok konuda araştırma projeleri geliştirir ve yayınlar hazırlar.

**Ekibimiz**

SÜMEYYE GÜRKAN-Harev Akademi Birimi Sorumlusu

ELİF GÖKÇE ARSLAN

DURU DUYGU

GİZEM PAKEL

İNCİNUR AKİFOĞLU

İLKE COŞKUN

**Yapılan İşlerin Özeti**

HAREV AKADEMİ 2022 döneminde pandemi şartlarından dolayı toplantı ve çalışmalara online devam etmiştir. Çocuk hasta ve aileleri için çalışmalarını bu süreçte sınırlandırmıştır.

Harev Akademi 2022 Faaliyetleri

OCAK 2022: HAREV AKADEMİ ekibi yeni bülten ve eski seneyi değerlendirmek adına ekip çalışması yaptı.

Şubat 2022 : Hayata Renk Ver 2021 yılının özeti ve bilimsel yazılar içeren bültenimiz hazırlandı ve web sitemizde yayınlandı

Nisan 2022 : Harev Yönetim ve sponsorluk için nasıl çalışmalar yapılabilir toplantısı düzenlendi.

Haziran 2022: İsviçre’de olan Deva derneği ile yönetim ekibiyle toplantı yapıldı.

Ekim 2022: Yönetim kurulu ekibi seçimlerine katılım sağlandı.

Aralık 2022: Yönetim Kurulu Genel Sekreteri Dilara ile harev akademi toplantısı yapıldı.

**Harev Akademi 2023 Hedefleri**

-Harev Akademi ekibinin sayısını arttırmak ve iş bölümü yapmak, gönüllülerinin kendi arasındaki iletişimi sağlamak ve iç motivasyonu arttırmak adına kendi aralarında akran buluşması günleri düzenlemek

-Mart ayında bülten çıkarmak

-Aylık toplantılara devam etmek ve aktif gönüllü sayısını çoğaltmak

-Düşlerimi Boyar mısın Projesinin nitel çalışmasını hazırlamak ve hakemli sanat dergilerine başvuru yapmak

-Sosdes gönüllü eğitimleri ve iç motivasyon eğitimleri hazırlamak.

-Üniversite kongre takibi ve hibe proje fonlarından yararlanmak için çalışmalarımızla bu kanallara başvuru yapmak.

-Sosyal medya hesabından kişilerin bu alanla ilgili bilgiye doğru kanallardan ulaşabilme konusunda desteklere devam etmek. Uzmanlarla canlı yayınlara başlamak.

**Harev Sosdes 2023 Faaliyet Raporu**

**SOSDES Programı Nedir?**

Konusunda uzman kişilerden oluşan gönüllülerimizle, TC Sağlık Bakanlığı'na bağlı faaliyet gösteren kamu hastaneleri, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Servislerinde kronik hastalık nedeniyle yatarak tedavi gören çocukları giderici her hafta düzenlenen programlarla (yara okuma, sanat, oyun ve ritim çalışmaları) psiko-sosyal yardımlara yönelikne yönelik Operasyonu hedefleyen eğitim programıdır.

Çocukluk döneminde kronik hastalık yaygınlığı %20 olarak bildirilmektedir (1). Ulukol'un yaptığı yüze göre kronik hastalıklardaki kayıp oranı %20 civarındadır (2). Çocukların tedavi sürecinde günlük hayatta kalma ve eğitim hayatlarından kopmaktadırlar. Bu nedenle Avrupa'da 1960'lı yıllarda yasal zemine dayanan hastane sınıfları, 2010 yılı sonunda yasal düzende yer altına alındı ​​​​ve açılmaya başladı.

Kronik stres olan çocuklar sadece yolcu, vücut ve psiko-sosyal yaşam süreleri belli görevlerini başarmadaki zorluklarla değil, aynı zamanda bu yükü bir sonuç olarak diyet yapma, sık sık bakıma gitme, tedavi hizmeti verenlerle ilişki kurma/kuramama, acı verici tedavi yöntemleri, ölüm korkusu, aileden ve arkadaşlardan uzun ayrılık ve sosyal dışlanma gibi durumlarla da yüzleşmek zorundadırlar. Ayrıca kanser gibi zorlu muameleye maruz kalan çocuklar ve ergenler, uzun süre okula devam edememektedirler. Bu nedenle kronik rahatsızlıklar olan çocuklar ve ergenler psikolojik uyum değerleri yüksek riskli varlıklardır.

Uzun süreli hastane ortamı yatması gereken ve karmaşık kronik rahatsızlıkları olan bireylerin gereksinimlerinin çeşitliliğini ortaya çıkaran bu çocuklara götürülecek sinir sistemi türü ve yapısında da binaları zorlamak. Bu dağıtım, sağlık bakım hizmetlerinin kendisi ile doğrudan alanlarda olabildiği gibi, psikolojik düzeltici (rehabilitatif) hizmetleri de dağıtmaya devam ediyor (4).

Hasta bireylerin durumu olumlu yönde algılamalarına yardımcı olabilecek ve onların yaşam kalitelerini koruyacak/geliştirecek etkinlik programları, hem hastaların hem de aileleri için önem alanlarına .

Yapılan bir diğer uygulamaya göre; kronik hastalığı olan çocukları güçlendiren varlıklar, olumlu incelemeler, inancı artırma ve koruma, etkileşimi artırma, bilgi-beceri kazanma ve kontrol hissinin çocukları olarak belirlemiştir. Çalışmalarımızı, belirlenmiş güvenlik sınırlarını sürdüreceğiz.

1. Olumsuz değişken değişimi: Hastaların, içinde bulundukları koşullar ve nihayetinde hastalık gerçeğini kabullenmelerini; Kendilerine, çevrelerine, bakım ekibine güven geliştirmelerini ve sonuçlarını atfettikleri kalıcı bir değişim yaşamalarını sağlamak.

2. İnancı büyütmek ve korumak: Hastaların, yaşamlarını yeniden anlamlandırmasını, umutlarını ve iyileşmeye olan inançlarını korumalarını, hastalıkla baş etmeye devam ederek daha rahat ve güçlü hissetmelerini sağlamak.

3. Etkileşimi artırmak: Aile üyeleri, akranları, yakın çevre unsurları ve tedavi ekibi ile birleşmelerini sağlamak.

4. Bilgi-beceri kazanma: Hasta, kanser ve uygulanan tedavi yöntemleri hakkında yeterli düzeyde bilgi sahibi olması, bebeğin vücuduna göre şekillenen beslenme ve diyet püf noktaları beceri edinmesi baş vermeyi artıracaktır.

Ayrıca edinilen bilgilere sahip olan ki yeni öğrenmeler, çocukları hastalık halinden uzaklaştırmaktadır. Bu nedenle beceri edinmeleri konusunda etkinlikler hazırlanacaktır.

5. Kontrol hissinin kullanılması: Kişinin hastalığını kabul etmesine, gerek çapını boyu bir bütün olarak olumlu olumlu yöne yorumlayıp yeniden anlamlandırmasına destek olmak, hastalığın tümünü kontrol edebildiği düşüncesini pekiştirmek.

Programda amacımız; eylemleri, kazanımları ile deneme değerlendirmesi gerçekleştirilmiş bilimsel bir Sosyal Destek Programı hazırlayarak sürekliliğini sağlama.

**Yapılan İşlerin Özeti**

Gönüllüleriyle belirlenen hastahane sınıfı ve çevrimiçi programlarla etkinlikler yapılandırmak.

Ekibimiz

Sümeyye Gürkan

Mehmet Aytaç

Senem Nane

**Harev SOSDES 2023 Hedefleri**

- Daha fazla gönüllüye sahip olmak.

- Daha çok çocuğa ulaşmak.

- Farklı disiplinlerdeki etkinlikleri hem online hem de yüz yüze gerçekleştirmek.

- Çocuklara tedavi sürecinde psiko destek sağlamak.

- Ebeveyn ve çocuklarla etkinlikler yapılandırmak.

**Harev Düşlerimi Boyar Mısın?**

**Düşlerimi Boyar Mısın Projesi Nedir?**

Hastanede uzun süreli tedavi gören çocukların tedavi gördükleri katta, kan alma merkezinde ve çocuk polikliniklerinin olduğu alanlarda resimleme çalışmalarının yapıldığı bir projedir. (Bu alanlar hastaneni fiziki yapısına göre değişir, öncelik çocukların tedavi görürken kaldıkları odaların koridorlarıdır.) Bu projede amaç, çocuklara çocuk olduklarını hatırlatmak, hastane psikolojisinden olumlu olarak çıkmalarına katkıda bulunmak ve hayallerini hatırlatmaktır. Resimleme yapılacak hastaneye gönüllülerden oluşan bir ekip çizer ve boyamaya destek verecek insanlar duyuru yoluyla çağırılır. Resimlemede çalışan gönüllü ekibinde farkındalık sahibi olmasına, sanatla buluşmasına olanak sağlayan iki yönlü bir projedir.

**Ekibimiz**

Aylin HANAY – Proje Koordinatörü

Banu YILMAZ – Proje Sponsor İlişkileri ve İletişim

Senem KIROĞLU NANE – İnsan İlişkileri ve İletişim

Gönüllü gelen ekip: hastane ve tarihe göre değiştiği için isim olarak belirtilmemiştir.

**Yapılan İşlerin Özeti**

Prof. Dr. Asaf Ataseven Eğitim Araştırma Hastanesi (4 Kasım): Jatomi tarafından sponsor desteği ile alınmış boyalar, MBA Okulları Sponsorluğunda alınan fırça, kalem gibi malzeme listesi hazırlanması, satın alınması ve çalışılacak hastaneye getirilmesi gerçekleştirildi. Ekip duyurusu derneğin sosyal medya hesabından google anketler aracılığıyla yapıldı. Gelen çizer ve boyamaya destek verecek ekip hastanede karışlanıp koordine edildi. Boyama yapılacak alanlar, resimler ekibe dağıltıldı. Gelen gönüllere yemek gibi ihtiyaçlar hastane ve dernek tarafından karışılandı. Boyama işi bittikten sonra malzemelerin temizliği ve korunması koordine edildi. Biten çalışmalar resimlenip derneğin sosyal medya hesabında paylaşıldı. Katılan herkese dernek tarafından Katılım Sertifikası verildi.

NOT: olan İstanbul MEM’in Düş Ressamları Projesi kapsamında 1 gün görevli-izinli olarak öğretmenler gelmiştir. Kalan 3-4 gün gönüllü desteği ile tamamlanmıştır. Dernek ve İstanbul MEM’in ortak projesidir.

Pendik Eğitim Araştıma Hastanesi (26 Kasım): Jatomi tarafından sponsor desteği ile alınmış boyalar, bir önceki hastaneden yeni çizim yapılacak hastaneye hastane aracı ile getirildi. Eksilen malzemeler belirlenip, tekrar satın alındı. Ekip duyurusu derneğin sosyal medya hesabından google anketler aracılığıyla yapıldı. Gelen çizer ve boyamaya destek verecek ekip hastanede karışlanıp koordine edildi. Boyama yapılacak alanlar, resimler ekibe dağıltıldı. Gelen gönüllere yemek gibi ihtiyaçlar hastane ve dernek tarafından karışılandı. Boyama işi bittikten sonra malzemelerin temizliği ve korunması koordine edildi. Biten çalışmalar resimlenip derneğin sosyal medya hesabında paylaşıldı. Katılan herkese dernek tarafından Katılım Sertifikası verildi.

NOT: olan İstanbul MEM’in Düş Ressamları Projesi kapsamında 1 gün görevli-izinli olarak öğretmenler gelmiştir. Kalan 3-4 gün gönüllü desteği ile tamamlanmıştır. Dernek ve İstanbul MEM’in ortak projesidir.

Başak Şehir Çam ve Sakura Hastanesi (2 Aralık): Bu hastanenin malzeme alımı, taşınması, projenin diğer ayağı olan İstanbul MEM’in Düş Ressamları Projesi kapsamında alınmış olup, resimleme bu proje kapsamında tamamlanmıştır.

Ümraniye Eğitim Araştırma Hastanesi (11 Aralık): Jatomi tarafından sponsor desteği ile alınmış boyalar, bir önceki hastaneden yeni çizim yapılacak hastaneye hastane aracı ile getirildi. Eksilen malzemeler belirlenip, tekrar satın alındı. Malzeme sponsorumuz MBA okullarından öğretmen ve öğrenciler de gönüllü olarak bu projeye katılmıştır. Ekip duyurusu derneğin sosyal medya hesabından google anketler aracılığıyla yapıldı. Gelen çizer ve boyamaya destek verecek ekip hastanede karışlanıp koordine edildi. Boyama yapılacak alanlar, resimler ekibe dağıltıldı. Gelen gönüllere yemek gibi ihtiyaçlar hastane ve dernek tarafından karışılandı. Boyama işi bittikten sonra malzemelerin temizliği ve korunması koordine edildi. Biten çalışmalar resimlenip derneğin sosyal medya hesabında paylaşıldı. Katılan herkese dernek tarafından Katılım Sertifikası verildi.

NOT: MEB’in Düş Ressamları Projesi kapsamında 1 gün görevli-izinli olarak öğretmenler gelmiştir. Kalan 3-4 gün gönüllü desteği ile tamamlanmıştır. Dernek ve İstanbul MEM’in ortak projesidir.

**Harev Koridor Kütüphanesi Projesi**

**Harev Koridor Kütüphanesi Projesi Nedir?**

Tedavisi devam eden çocukların ve onlara refakat eden ebeveynlerin faydalanabilmesi için hastanelerin çocuk servislerinde açık bir kitaplık oluşturmayı ve bu kitaplığa gönüllüler aracılığı ile düzenli olarak takviye kitap sağlamayı amaçladığımız Koridor Kütüphanesi Projesi için yaklaşık 300 kitaplık listemizi güncelledik. Kitap listesinin bir kısmı [www.hayatarenkver.org](http://www.hayatarenkver.org) adlı web sitemize eklendi.

**Ekibimiz**

Başak Bayraktar Taşkın

Suna Kuzucan

**Yapılan İşlerin Özeti**

-Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Günübirlik Tedavi Ünitesindeki kütüphanemize bireysel bağışlarla kitaplar alındı.

- 2022 yılını uğurlarken gönüllülerimizin yaptığı bağışlarla Prof Dr. Asaf Ataseven Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Bahar Bulmacası kitabının yazarı Senem Kıroğlu Nane ile yazar buluşması ve imza etkinliği gerçekleştirildi