



Hastanede Uzun Süreli Tedavi Gören Çocuklarla Doğru İletişim Kurabilme

Psikolog Duygu Başak Gürtekin

Hayata Renk Ver Derneği SOSDES Proje Koordinatörü

Bir masal düşünün...



Psiko-sosyal Destegın Kapsamı ve Amacı

- **Sosyal Destek Nedir?**
- Kişinin içinde yaşadığı toplulukla kaynaşması, bütünleşmesi, kendisini ona ait hissetmesi ve sorunları ile başa çıkmada kendisine yardımcı olabilecek kaynakların başkaları tarafından sağlanması. (Wills, 1998; Wills ve Ainette, 2012)
- **Sosyal Destek Neleri Kapsar?**
- Duygusal Destek
- İlişkisel Destek
- Bilgi Sağlayıcı Destek (Bilişsel Rehberlik)
- Eşlik Etme Desteęi
- Somut Yardım ve Araçsal Destek



SOSDES Programı Nedir?

- Konusunda uzman kişilerden oluşan gönüllülerimizle, Sağlık Bakanlığı'na bağlı kamu hastaneleri, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Servislerinde “**kronik hastalık nedeniyle yatarak tedavi gören çocuklara**” her hafta düzenlenen;

- Yaratıcı Okuma
- Sanat Atölyeleri
- Oyun Atölyeleri
- Ritim Atölyeleri
- Masal Atölyeleri



aracılığı ile psiko-sosyal açıdan desteklenmesine yönelik çalışmaların yürütülmesi amaçlayan bir eğitim programıdır.



Neden Psiko-sosyal Destek?

- **Psiko-sosyal destek ve sağlıklı toplumsal ilişkilerin;**
- Hastalık riskini azaltmada rol oynayan bir etkidir (Cassel 1976; Cobb, 1976)
- Cohen ve Wills (1985) sosyal destek stres yaratıcı olayların fiziksel sağlık ve iyilik hali üzerindeki zarar verici etkilerini azaltarak tampon işlevi görür.
- Hasta çocukların bulundukları durumu olumlu yönde algılamalarına yardımcı olabilecek ve onların yaşam kalitelerini destekleyerek, hem hastalar hem de aileleri için önem taşımaktadır. (Özbay ve İlhan, 2013)



Çocuklarla Çalışırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?

- **Çocuğun Hastalığıyla İlgili Kendinizi Eğitin**
 - Çocuğunun hastalığını anlamak
 - Çocuğun hastalığıyla ilgili bilgi edinmek
- **Çocuğun Farklı Gelişimsel Aşamalarda Bilgiyi Nasıl İşlediğini Anlayın**
 - Bebekler/Yeni yürümeye başlayan çocuklar
 - Okul öncesi dönem
 - Okula devam çocuklar
 - Ergenler
- **Çocuğun Tıbbi İşlemlere Hazırlanması Önemlidir**



Çocuklarla Çalışırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?

- **Çocuğa Hastalığıyla İlgili Duygularıyla Baş Etmeleri İçin Yardım Edin**
- **Çocuğun Yaşamını Eski Seyrinde Yaşammasına Yardım Edin**
- **Kurallardan Korkmayın**



Çocuklarla Çalışırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?

- Olabildiğince Rutin Oluşturun
- Çocuğun Baş Etme Becerilerinin Gelişmesini Destekleyin
- Çocukla İletişim



Çocuklarla Çalışırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?

- Çocuğun Tanıdığı Bir Arkadaşı Öldüyse...
- Kendi Baş Etme Sürecinizi Anlayın
- Kendinize İyi Bakın!



Hasta Çocuklar Bildirgesi

- European Association for children in Hospital'in 1988 Mayıs'ında Leiden'da gerçekleşen birinci konferansında ilan edilmiş, 2001 yılında Brüksel'deki 7. Konferansında düzenlenmiştir <http://www.kindundspital.ch/charta-d.pdf>)

Çocuklar, ancak gereksinim duydukları tıbbi tedavi, evlerinde ya da gündüz kliniklerinde yapılamadığında hastaneye alınmalıdır.

- Hastanede yatan çocuklar ebeveynlerini ya da diğer yakınlarını her zaman yanlarında bulundurma hakkına sahiptir.



Hasta Çocuklar Bildirgesi

- (1) Çocuk hastaneye yatırılırken, ebeveynine çocuğuyla birlikte kalabileceği bildirilmeli, çocuğun yanında kalabilmeleri için yardım edilmeli ve cesaretlendirilmelidir.
- (2) Ebeveyn bunun için ek ücret ödememeli, maaş kesintisine uğratılmamalıdır.
- (3) Ebeveyn çocuğun bakımına katılabilmek için "temel bakım" ve "klinik rutini" hakkında bilgilendirilmeli ve aktif katılım için teşvik edilmelidir.
- (1) Tıpkı ebeveynleri gibi çocuklar da, yaşları ve kavrayışları paralelinde bilgilendirilme hakkına sahiptir.
- (2) Bedensel ve ruhsal sıkıntıların giderilecek her türlü yöntem uygulanmalıdır.
- (1) Çocuklar ve ebeveynleri, sağlık durumlarını ilgilendiren her karar katılma hakkına sahiptir.
- (2) Her çocuk, gereksiz tıbbi tedavi ve muayenelerden korunma hakkına sahiptir.
- (1) Çocuklar, gelişimleri gereği aynı gereksinimlere sahip diğer çocuklarla birlikte bakılma hakkına sahiptir.
- (2) Çocuklar erişkin ünitelerine yatırılmamalıdır.
- (3) Ziyaretçileri için yaş sınırlandırılması getirilmemelidir.



Teşekkürler ☺



d.basakgurtekin@gmail.com

@dbasakgurtekin

info@hayatarenkver.com

<https://twitter.com/HayataRenkVer>

<https://www.facebook.com/HayataRenkVerDerneği>

<http://instagram.com/hayatarenkver>

<http://pinterest.com/hayatarenkver/>

<http://www.linkedin.com/groups/HAREV-HAYATA-RENK-VER-DERNEGI>

