

**HASTALARLA İLETİŞİMDE  
DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN  
HİJYEN VE FİZİK  
KURALLARI**

**AYŞE ŞENGEL  
HEMŞİRE**



# ENFEKSİYON NEDİR?

Mikropların vücuda girerek yerleşmesi ve hastalık oluşturmalarıdır.



# HASTANE ENFEKSİYONU

---

Hastaların hastaneye yatışlarından 48-72 saat sonra oluşan,  
Kendi hastalıkları dışında **hastaneden edindikleri**  
mikropların oluşturduğu enfeksiyonlara

**Hastane Enfeksiyonu**

denir.



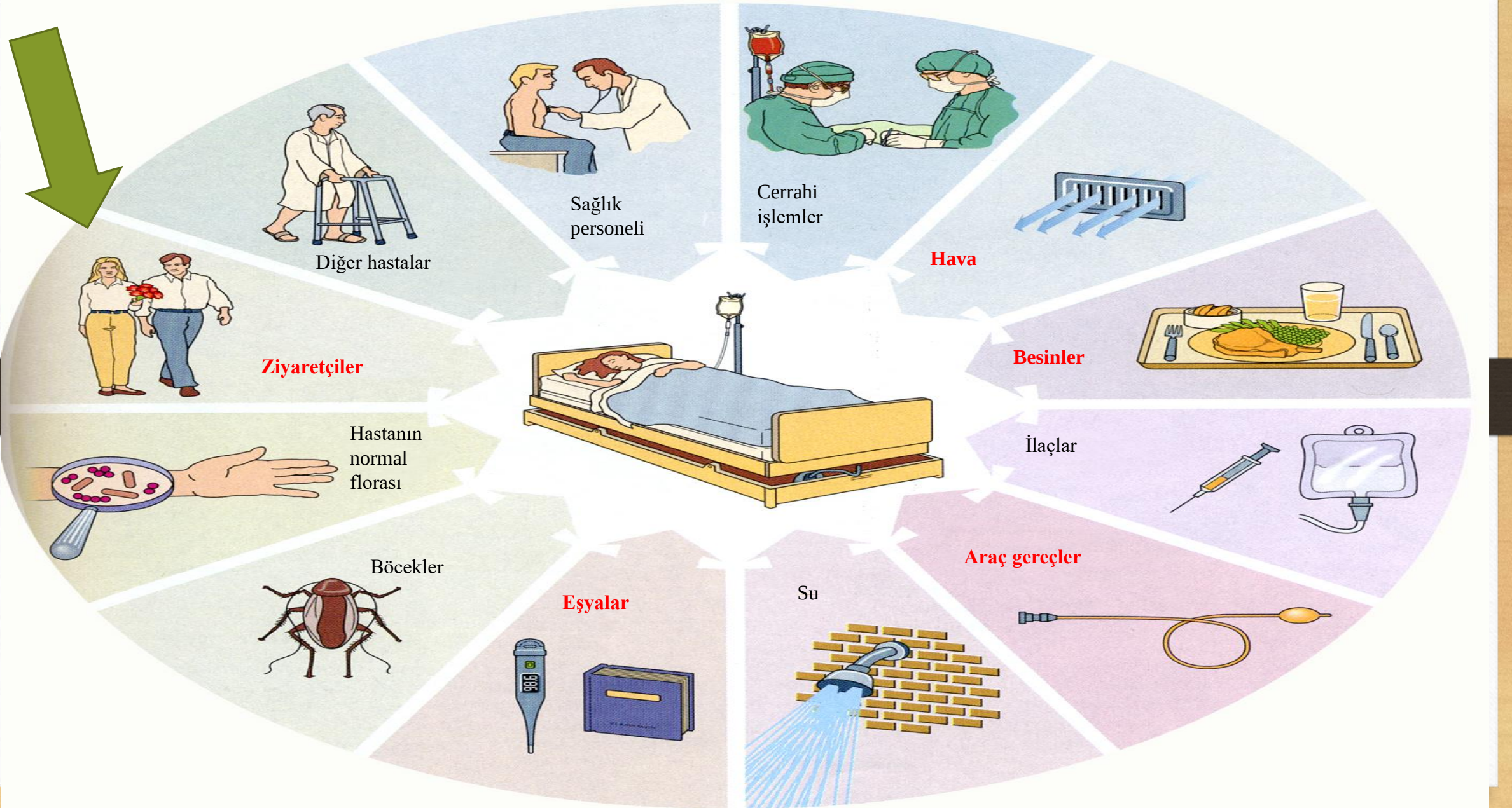
# Hangi Hastalar Risk Altında?

---

- Uzun süre hastanede yatanlar
- Savunma sistemi baskılanmış olanlar (kanserli hastalar gibi)
- Büyük ameliyat geçirenler
- Tedavi için fazla miktarda ve değişik çeşit ilaç kullananlar



# Hastane enfeksiyonlarının kaynakları





**KORU(N)MA**

---

**Hijyen ve El Yıkama**



# HİJYEN



**Hijyen=Sağlık Bilimi**

**Sağlığı Koruma uygulamalarının tümüdür**

Hijyen, insanların sağlıklı olmaları,sağlığın devamı için çok önemli bir etkindir.

HİJYEN kurallarında en önemli basamak **El Yıkama**'dır.



# EL HİJYENİ

- El yıkama günlük yaşantı içinde her şeyden önce kişinin kendi sağığı için önemliyken, her ortamda, **diğer kişilerin sağığı** için de önem kazanmaktadır.
- Hastalık yapan mikroplar kişiden kişiye en çok eller yolu ile bulaşır.
- Ellerimizle her şeye dokunarak, **mikropları yayarız** ve başkasından da alırız.
- Ellerimizde bulunan mikropları da her yerimize farkında olmadan bulaştırırız. Bu durum da ilgili bölgelerde **hastalık yapıcı etken** olarak kabul edilir.





# Ellerimizi ne zaman ve nasıl yıkamalıyız?

Mikroplardan Korunmak İçin



Ellerinizi  
En Az 20 sn.  
Yıkayın

[www.microp.com.tr](http://www.microp.com.tr)

## Hijyenik el yıkama işlemi



1. Eller su ile ıslatılır.  
Elleri temizlemek için sıvı temizleyiciler kullanılır.



2. Sıvı temizleyicilerin dezenfektanlı olanları seçilmeli ve bir dispenser kullanılmaktadır.



2. Sıvı sabun bilekler dahil, elin her yerine yayılır.



3. Avuç içleri ovuşturulur.



4. Parmak araları temizlenir.



5. Parmak uçları temizlenir.



6. Parmaklar kapalı hale getirilerek işlem sürdürülür.



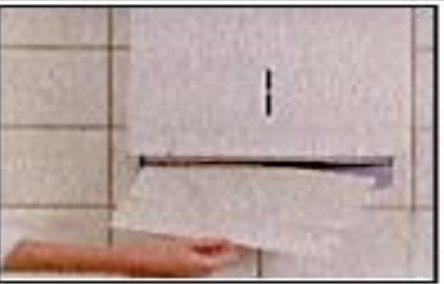
7. Başparmaklar avuç ile ovuşturulur.



8. Parmak uçları avuç içi yardımı ile temizlenir.



9. Bileklerden başlanarak eller durulanır.



10. Kurulama işlemi için mutlaka kağıt havlu kullanılmalı.



11. Yan kısımları dahil eller kurulanır.



12. Parmak uçları ve tırnak çevreleri kurulanır.



13. Musluk ellerin kurulandığı kağıt ile kapatılır.



14. Kağıtların atıldığı çöp kutusuna ellerle dokunulmamalıdır.



**FİZİKİ OLARAK  
NELERE DİKKAT  
ETMELİYİZ?**

# HASTANEYE GİTMEDEN ÖNCE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

---

Dışarıdan hastaya, odasına veya aktivite sınıfına taşınacak mikroorganizmaları en aza indirmek için yapılması gerekenler.

**ÖNCE KENDİ HİJYENİNİ SAĞLA !!!**



- Çok fazla bulaşıa sebep olmayacak şekilde sade bir giyim (özellikle takılar ciddi enfeksiyon riski taşır)
- Aşırı kozmetik ürün kullanımından kaçınmak (makyaj, oje, parfüm vs.)
- Saçların açık bırakılmaması vs.



**SINIFA GİRMEDEN ÖNCE**



- Maksimum EL HİJYENİ (antiseptik dezenfektan yardımıyla)
- Hastanın hekimi ve hemşiresinden durumu ile ilgili bilgi aldıktan sonra herhangi bir izolasyonu varsa o izolasyonun kuralları öğrenilmeli.
- Mutlaka ELDİVEN kullanımı, gerekiyorsa özellikli maske, disposable önlük, galoş kullanımı.
- Materyalin ve çevrenin yüzey dezenfektanı ürünlerle temizlenmesi



**SINIFTA, HASTA ODASINDA ve  
ETKİNLİK SIRASINDA**



- Hastayla ve yanında kalan refakatçiyle GEREKEN fiziksel mesafenin korunması (hasta yatağına oturulmamalı vs.)
- Aktivitede kullanılan materyallerin kontamine olmamasına dikkat edilmesi.
- Ziyaret için hekim kontrolü dışında yiyecek, içecek ve zarar verebilecek hediye getirilmemelidir.
- Etkinlik süresi ve ortamı izin verilen şartlar altında gerçekleştirilmelidir.



**ETKİNLİK SONRASINDA**



- Disposable materyalin (maske, eldiven, önlük vs.) mutlaka atılması, tekrar kullanılmaması.
- Tekrar kullanılacak olan atölye malzemesinin dezenfektanlarla iyice temizlenerek, aynı şekilde temizlenmiş olan ortamda muhafaza edilmesi.
- Maksimum EL HİJYENİ



# Çünkü her şey..

---

Çocuklar iyi olsun diye ..

**ÖNCE ZARAR VERME !**